

**Webinar
online
gratuito vía Zoom**

**27 abril 19h
2022**



**UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE**

MINDFULNESS Y REGULACIÓN EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA

Programa MENTE AMABLE



Fecha 27 abril de 19-20:00h

Dirigido a docentes de secundaria y bachillerato, orientadores, psicólogos, padres y madres y profesionales interesados en la educación para el bienestar y regulación emocional en la adolescencia y en la prevención de problemas de salud mental.

Registro gratuito en:

<https://www.aulasmindfulness.com/webinar-mindfulness-adolescentes> o enviando un mail a: info@aulasmindfulness.com

Más información


INFO@AULASMINDFULNESS.COM

¿QUÉ APRENDERÁS EN ESTE WEBINAR?

- ¿Por qué y cómo enseñar Mindfulness y Regulación Emocional en la Adolescencia?
- Conocer el contenido del curso de Formación Permanente en la Universidad Complutense de Madrid: "Bienestar y Regulación Emocional en la Adolescencia - Programa Mente Amable". Formación de profesores. Próxima Convocatoria online sincrónica: Mayo y Junio 2022
- Experimentar en primera persona algunas prácticas del curso y espacio para preguntas y dudas.



¿QUÉ INCLUYE EL WEBINAR?

 Seminario online via Zoom el 27 de ABRIL de 19h a 20:00h. Recibirás el enlace dándote de alta en el seminario en la web.

 Acceso online a la grabación del seminario

info@aulasmindfulness.com www.aulasmindfulness.com

IMPARTEN



LUIS AYMÁ

Doctor en Filosofía
Profesor Contratado Doctor.
Facultad de Educación UCM
Especialista en proyectos de intervención sociofamiliar en situaciones de riesgo y exclusión social.



LINA ARIAS VEGA

Dra. en Psicología
Experta en Mindfulness
Cofundadora de Aulas Mindfulness
Acreditada .b, MBSR, MBCT, MSC
Autora del programa Pensando en las emociones con Atención Plena en Educación.



MARIA DE MENA

Profesora acreditada .b y .b
Foundations (MiSP) & MBCT
Cofundadora de Aulas Mindfulness
Autora del programa MENTE AMABLE para adolescentes

Especialistas en Mindfulness en Educación